



Presse-Info (S. 1 von 2)

Sabine Bode:

## **Alter, was willst du von mir?**

Komik zwischen G-String und Gleitsicht: Das Programm zum Bestseller\*

**Stand-Up-Comedy für Postjugendliche, pointenreiche Plaudereien, pseudomusikalischer Wort-Pop für die alte Schule: In ihrem neuen Programm „Alter, was willst du von mir?“ springt die Bochumer Komikerin und Bestseller-Autorin erschütternd ehrlich und genüsslich gemein in den Mittelalter-Kosmos zwischen Silberhaar und Frauengold. Kurz gesagt, es geht um Schlupflider und andere Protestsongs – geeignet für Frauen, Männer, Alte, Junge ... und alles, was sich „irgendwo dazwischen“ fühlt.**

Warum schreibt die Werbung Frauen vor, dass die einzigen Freuden des Mittelalter-Daseins „Lachen, niesen, in die Buxe strullern“ heißen? Wieso ist New Wave auf einmal Old School, weshalb führt man plötzlich Gespräche über „gutes Olivenöl“, warum überkommen einen manchmal beim Friseur Mordgelüste und überhaupt ... kann man den Rest des Lebens eigentlich auch eintupfern?

Fragen über Fragen, denen die ehemalige Gag-Autorin von Harald Schmidt, Anke Engelke, Hape Kerkeling und Atze Schröder in ihrem neuen Bühnenprogramm mit ihrem typischen Trocken-Humor aus dem Pott nachspürt. Nachdem die Ruhrgebietsradaufrau erfolgreich mit ihrem Buch und dem Programm „Kinder sind ein Geschenk\* ... aber ein Wellness-Gutschein hätt's auch getan!“ unterwegs war, widmet sie sich jetzt allen, die sich schon sehr, sehr lange sehr jung fühlen und sich immer öfter fragen: „Ist das noch Vorglühen oder schon die Party?“

S. 2 von 2



\* Sabine Bodes Buch „Älterwerden ist voll sexy, man stöhnt mehr“ (Goldmann/Random House, 224 Seiten, 13,00 €) ist seit 76 Wochen in den Top 10 der Spiegel-Bestseller-Charts Paperback Sachbuch (Bestplatzierung: #2), Stand Mai 2021

### Pressestimmen

„Authentisch, urwüchsig und unverstellt ... Ihre scharfsinnigen Beobachtungen treffen ins Schwarze.“ **WAZ (Hattingen) 22.1.2020**

„Älterwerden ist voll sexy, man stöhnt mehr“ – So heißt das neue Buch von Comedy-Autorin Sabine Bode, und genauso lustig ist es auch [...] **Brigitte.de**

„Das ist für alle Frauen ab 50, die Unternehmen führen, Kinder aus dem Haus lassen, Länder leiten und Männern unter die Arme greifen.“ **n-tv**

"Schonungslos, offen, ehrlich und herzlich." (**Bunte.de, 12.11.2019**)

"Dieses Buch ist bislang das lustigste des Jahres. Es gibt von der Redaktion eine klare Lese-Empfehlung, weil Sabine Bode ernsthaft witzig ist und weil es niemanden gibt, der all diese Situationen noch nicht erlebt hat, über die die Autorin aus dem Ruhrpott schreibt." (**Detmold – Wissen, was passiert, März 2020**)

"Selten so gelacht!" (**Stadtmagazin Witten, März 2020**)

Fotos: Olli Haas

Infos: [www.fraubode.de](http://www.fraubode.de)