



Info für Presse und Veranstalter Stand Februar 2023

**Sabine Bode**  
**POSTJUGENDLICH!**  
**BESTSELLER-BEST-OF ... und mehr**

**Die vierfache Bestseller-Autorin Sabine Bode präsentiert mit einem Best-of aus ihren Büchern und Bühnenprogrammen ein Pointen-Feuerwerk (nicht nur) für Postjugendliche.**

Ob die Freuden und Leiden des Älterwerdens, der Wohlfühlterror seitens der Wellness-Industrie oder die ständigen Alltagsorgen jener Menschen, die definitiv zu alt sind, um jung zu sterben: Sabine Bode hat mit ihren Anti-Ratgebern und Sprüche-Kalendern nicht nur ein Dauer-Abo in den Spiegel-Bestsellerlisten, sondern bringt ihre Einsichten auch krachend komisch auf die Bühne.

Angefangen bei ihrem Mega-Erfolg „Älterwerden ist voll sexy, man stöhnt mehr“ (141 Wochen auf der Bestsellerliste „Sachbuch/Paperback“) über ihre Anti-Wellness-Satire „Lassen Sie mich durch, ich muss zum Yoga“, das Eltern-Kult-Buch „Kinder sind ein Geschenk, aber ein Wellness-Gutschein hätt's auch getan“ bis hin zu ihrem neuesten Ent-Sorgungs-Werk „Sorgen sind wie Nudeln, man macht sich immer zu viele“ – Sabine Bode findet in den kleinsten Dingen große Komik und präsentiert diese auf staubtrockene und extrem unterhaltsame Weise.

Erschreckend ehrliche Erfahrungsberichte beim Arzt-Check-Up, skurrile Ausflüge in den deutschen Schlager oder irrwitziges Age-Bashing in der Werbung, die Bochumerin springt kopfüber in alles, was ihr komisch vorkommt und suhlt sich genüsslich in den Untiefen unserer Alltagsirritationen.

*Foto (honorarfrei bei Namensnennung):  
Olli Haas*

**Infos, Fotos, Videos und Kontakt:**  
**[www.fraubode.de](http://www.fraubode.de)**